

平成30年12月13日

(一社) 兵庫県建築会  
会 員 各 位

一般社団法人兵庫県建築会  
会長 瀬戸本 淳

第472回月例会（平成31年2月）のご案内  
講演のテーマ：『健康維持に欠かせない農業と共生環境』  
副題 ー地域創生になぜオーガニック農業が大切か!!ー

師走を迎え、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、今回の月例会は、健康マイプラン実践講座から「食と健康」をテーマとして講演をいただきます。

講師の「河野 武平氏」は、(株)精膳を経営し、農業の流通に携わった経験から、環境、健康をキーワードに様々な分野で研究調査活動を行われています。

講師から、

「他人任せで、健康な生活、持続は、大変難しい。」

「正しい食の選択と正しい調理方法が基礎的健康の源泉である。」

「病気を自ら作らない。」

「加齢とは、日々、未知との遭遇を楽しむ、行の場である」。

等のモットーを頂いており、当日は、そのことを踏まえてのご講演となります。

ご参加をよろしくお願いいたします。

#### 記

- 1 日 時 平成31年2月7日（木） 12:00～14:00
- 2 会 場 西村屋和味旬彩  
神戸市中央区磯上通7-1-20（電話 078-232-3663）
- 3 テーマ 健康維持に欠かせない農業と共生環境』  
副題 ー地域創生になぜオーガニック農業が大切か!!ー
- 4 講 師 河野 武平 氏 健康マイプラン実践講座 講師  
(株)精膳 代表取締役
- 5 会 費 3,000円  
\* 会場準備の都合上、キャンセルのお申出が2日前までに無い場合は、会費は必

要となりますので予めご了承ください。

\* 講演のみ参加の方は不要です。

6 申込期日 平成30年12月28日(金)

7 お問い合わせ先 (一社)兵庫県建築会 事務局 谷 純夫

電話 078-996-2851 FAX 078-996-2852

メール [archit-k@axel.ocn.ne.jp](mailto:archit-k@axel.ocn.ne.jp)

**講師 : 河野 武平氏 プロフィール**  
**(株)精膳 代表取締役**

昭和50年から全国の農業生産地を回り、成果物の予冷、貯蔵、保存、カット野菜、食品加工などの指導及び施設導入計画の策定及びなどの業務及び地方自治体の長期計画の策定などの業務に携わる。

主な自治体として、大分県、山口県、広島県、兵庫県、長野県、神奈川県等の県又は市町村。

過疎対策の成功例となっている徳島県勝浦郡上勝町「いろどり」(樹の葉の採集等)にも参画。